

## Zielgruppe

- ▷ Angehende oder abgeschlossene Pferdephysiotherapeuten
- ▷ Pferdeosteopathen
- ▷ Heilpraktiker/in für Pferde
- ▷ Reitlehrer/in / Trainer/in für Pferde
- ▷ Verhaltenstherapeut/in
- ▷ und andere Berufsgruppen, die beruflich mit Pferden und deren Besitzern zusammenarbeiten
- ▷ Interessierte Pferdebesitzer / Reiter

## Welches Ziel verfolgt Pilates Pferd?

- ▷ Förderung der Beweglichkeit
- ▷ Stärkung des Gleichgewichts
- ▷ Förderung der Stabilität
- ▷ Stärkung des Powerhouse
- ▷ Erhöhung der Körperwahrnehmung und Kommunikation zum Pferd
- ▷ Schmerzreduktion
- ▷ Gezielter Muskelaufbau der Tiefenmuskulatur

## grieseler akademie

Die **grieseler akademie** ist eingemäß DIN EN ISO 9001 und SGB III/ AZAV (Akreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziertes Bildungs- und Beratungsinstitut der beruflichen Bildung. In Kooperation mit Fachpartnern führen wir in Abstimmung mit regionalen Unternehmen, der Wirtschaftsförderung und der Agentur für Arbeit seit vielen Jahren erfolgreich Bildungsmaßnahmen durch. Die Einbindung in ein weitreichendes Unternehmensnetzwerk ermöglicht eine gezielte Praxisorientierung der Lehrinhalte, die die Vermittlung von Arbeitslosen unterstützt. Des Weiteren sind wir eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG).

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

#### Daniela Holtz

Tel.: 0231/ 99 20 78 - 24  
holtz@grieseler-gmbh.de

#### Kerstin Middelanis

Am Ballroth 75  
44227 Dortmund  
Mobil.: 0160 - 8438610  
info@thp-team.de

### grieseler gmbh engineering | valuation training | consulting

Mengeder Schulstr. 4 | 44359 Dortmund  
Tel.: 0231 / 99 20 78 - 20  
Fax: 0231 / 99 20 78 - 22

info@grieseler-training.de  
www.grieseler-training.de  
Besuchen Sie uns auch auf Facebook



Registriernummer: I-K-1010044



## Pilates Pferde Trainer/in



## Pilates Pferd – Was ist das?

Pilates Pferd ist nicht nur ein Trainingssystem, das die Stabilität des Pferdes verbessert, sondern es erhöht auch die Körperwahrnehmung und die Kommunikation zu Pferden. Pilates bringt den Pferdekörper in sein Gleichgewicht zurück, schafft mehr Beweglichkeit, mehr Power und löst muskuläre Spannungen auf. Pilates für Pferde ist nicht nur ein Trainingssystem im engsten Sinne, sondern eine Philosophie, achtsam und innig mit dem Pferd zu arbeiten. Es löst Angst und Schmerz, aktiviert die Selbstheilungskräfte und schafft neue Beweglichkeit. Das sehr sanfte Aufspüren von Stress oder Triggerpunkten und die nachfolgende Behandlungstechnik reduziert akute Schmerzen, stärkt das Vertrauen durch Berührung und beeinflusst das vegetative Nervensystem und bringt Bewusstheit in alle Körperregionen. Pferde genießen diese Arbeit, die sowohl entspannend als auch aktivierend eingesetzt wird. Kranke Pferde, können durch Pilates ein besseres Balancegefühl behalten und beweglich bleiben.

## Trainingssystemaufbau Pilates-Pferd

Pilates für Pferde ist ein spezielles Ganzkörpertraining – und beinhaltet Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisation. Unter professioneller Anleitung erlernen Sie in kleinen Gruppen nicht nur ein Trainingsprogramm, sondern Sie werden auch ein ganz neues Balancegefühl für Ihr Pferd entwickeln. Es werden wirkungsvolle Übungen zur Kräftigung, Dehnung, Mobilisation und Entspannung durchgeführt, um körperlichen Belastungen ausgleichend entgegen zu wirken.

Sie erlernen das willkürliche und bewusste An- und Entspannen bestimmter Muskelgruppen, die im nach hinein den ganzen Pferdekörper in eine tiefe Entspannung versetzt. Zudem wird Ihre Körperwahrnehmung zum Pferd geschult.

## Zeitlicher Ablauf

**Start:** Herbst 2014

**Dauer:** 9 Monate

**Optional:** zusätzlich 6 Monate Akupunktur.

Die Seminare innerhalb der Ausbildung zum/r Pilates-Pferde Trainer/in finden berufsbegleitend am Wochenende (1 Wochenende pro Monat) statt. Wir legen großen Wert auf eine Ausbildung mit hohem Praxisanteil. Die Praxistage finden in Ställen statt. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Trägerzertifikat.

**Fördermöglichkeiten:** Wir nehmen Bildungsschecks und Bildungsprämien an!

## Themenschwerpunkte

Einführung in Pilates, Einführung in die Psychologie / Verhalten Pferd Praxistag Pilates und Horsemanship

Anatomische Grundlagen  
Praxistag Anatomie

Pferdekrankheiten und Ernährung  
Praxistag Pilates

Stresspunkte, Triggerpunkte und Gangbildanalyse  
Praxistag Stresspunktmassage und Gangbildanalyse

Hufkunde und Krankheiten des Bewegungsapparates  
Praxistag Huf und Pilates

Sattellkunde und Zaumzeug und Zahnkunde Pferd  
Praxistag Sattellkunde und Pilates

Kommunikation mit Kunden  
Praxistag Pilates

Biomechanische Grundlagen und gesundes Reiten  
Praxistag Biomechanik, Übungen zur Förderung der Beweglichkeit und des Muskelaufbaus

Abschluss: Prüfung zur/m Pilates Pferde Trainer/in

Optional: Akupunktur